

# Keilailuennätykset

päivitetty 20.2.2018

SARJA	NIMI	OPPILAITOS	TULOS	VUOSI
-------	------	------------	-------	-------

## Henkilöstö

6 sarjaa	Matti Kukkula	Rovaniemen aol	1393	1996
----------	---------------	----------------	------	------

## Opiskelijat

6 sarjaa	Löövi Ontrei	Kotkan aol	1389	1995
----------	--------------	------------	------	------

# SAKU-puolimaraton

päivitetty 23.10.2018

Naiset yleinen	Marjo	Mulari	Oulun seudun ammattiopisto, Myllytulli	1.31,52	2007
Naiset 35	Johanna	Ollila	Omnia	1.42,50	2016
Naiset 40	Arja	Kajanki	Hyria koulutus Oy	1.43,25	2010
Naiset 45	Satu	Vuorela	Omnia	1.43,27	2016
Naiset 50	Eija	Nieminen	Sastamalan koulutuskuntayhtymä	1.42,42	2010
Naiset 55	Päivi	Törmä	Hyria koulutus Oy	1.59,47	2014
Miehet yleinen	Pasi	Huhtala	Valkeakosken ammatti- ja aikuisopisto	1.12,50	2012
Miehet 40	Harri	Parkkonen	Savon ammatti- ja aikuisopisto	1.16,52	2017
Miehet 50	Mikko	Koivukangas	Pohjois-Pohjanmaan ammattioppilaitos	1.22,45	2004
Miehet 60	Mikko	Koivukangas	Oulun seudun ammattiopisto	1.29,38	2013

# Saappanheiton SAKU ry:n ennätykset

päivitetty 23.10.2018

NIMI/SARJA	OPPILAITOS	TULOS	VUOSI
<b>Myl</b>			
Petri Kolehmainen	TEAK	34,78	2010
<b>M40</b>			
Markku Lappalainen	Ammattiopisto Luovi	36,64	2011
<b>M50</b>			
Ari Haapasaari	Itä-Savon kky	37,01	2010
<b>M60</b>			
Pekka Pakkanen	Koulutuskeskus Salpaus	28,20	2015
<b>Nyl</b>			
Marika Mäkelä	Keuda	26,75	2010
<b>N40</b>			
Minna Kiiveri	Kainuun ammattiopisto	25,73	2015
<b>N50</b>			
Päivi Lukkarila	Kpedu	22,81	2015
<b>N60</b>			
Eira Storm	Keuda	16,76	2009

# Yleisurheilu

päivitetty 23.10.2018

SARJA/LAJI	NIMI	OPPILAITOS	TULOS	VUOSI
<b>MIEHET YL</b>				
100 m	Jukka Härkönen	P-H Ak	11,46 (sa)	1982
	Juhani Kotikoski	Pirkanmaan ak.	11,4 (ka)	1978
800 m	Rauno Holmstedt	Äänekosken aol	1.58,96	1983
3000 m	Jukka Toivola	Porin tekn. aol	9.02,7	1993
4 x 100 m		Lahden aol	46,96	1985
SAKUcooper	Adam Näse	Optima	2850	2018
Korkeus	Juha Porkka	Karhulan aol	211	1981
Pituus	Jukka Härkönen	Päijät-Hämeen aol	698	1982
Kuula (5,4kg)	Tapio Kuusela	Loimaan aol	20,49	1985
Kiekko(1,5kg)	Heikki Leppänen	Lohjan aol	58,92	1979
Keihäs(800g)	Petri Heikkinen	Oulun seudun ao	52,52	2008
Painonheitto (15,88kg)	Adam Näse	Optima	9,82	2017
<b>MIEHET 40 v</b>				
100 m	Timo Ervasti	Lä-Po AOL	12,58 (sa)	1990
	Aarre Asiala	Kurikan ammattikoulu	12,58 (ka)	1982
800 m	Kalevi Seger	Lohjan aol	2.06,25	1985
3000 m	Pasi Ruuth	Heltech.	9.55,62	2007
SAKUcooper	Mika Lehtonen	Ammatiopisto Luovi	2900	2016
Korkeus	Jorma Vesala	Kauhajoen aol	184	1987
Pituus	Heikki Leppänen	Lohjan aol	603	1997
Kuula (5,4kg)	Heikki Leppänen	Lohjan aol	16,3	1987
Kiekko(1,5kg)	Heikki Leppänen	Lohjan aol	50,9	1986
Keihäs(800g)	Juha Sliden	Raahen ammattiopisto	51,17	2011
Painonheitto (15,88kg)	Mikko Styff	Keuda	7,86	2018
<b>MIEHET 50 v</b>				
100 m	Aarre Asiala	Kurikan aol	12,71	1992

800 m	Paavo Kinnunen	Äänekosken aol	2.18,47	1989
3000 m	Jorma Salonen	Jurvan käsi- ja taidet. ol.	10.14,6	2002
SAKUcooper	Timo Järvinen	Koulutuskeskus Sedu	2970	2017
Korkeus	Jorma Vesala	Suupohjan amm.-i	175	1998
Pituus	Aarre Asiala	Kurikan aol	552	1989
Kuula (5,4kg)	Jyrki Ilves	Koulutuskeskus Sedu	13,8	2013
Kiekko(1,5kg)	Matti Hannula	Pirkanmaan aol	42,4	1985
Keihäs(800g)	Jyrki Ilves	Koulutuskeskus Sedu	43,6	2013
Painonheitto (11,34kg)	Jyrki Ilves	Koulutuskeskus Sedu	11,09	2018

### **MIEHET 60 v**

100 m	Paavo Kinnunen	Kokkolan aol	13.91	1998
800 m	Kalevi Seger	Länsi-Uudenmaan kky	2.33,68	2005
3000 m	Teuvo Juuma	Oulun seudun ao	10.59,0	2011
SAKUcooper	Pekka Pakkanen	Koulutuskeskus Salpaus	2990	2017
Korkeus	Jaakko Metsälehto	Lapin ammattiopisto	160	2007
Pituus	Matti Jalonen	Jämsän ammattiopisto	472	2013
Kuula(4,0kg)	Pentti Niskanen	Ylä-Savon aol	15.26	1996
Kiekko(1,0kg)	Tuomo Hiekkapelto	Ylä-Savon ao	48,47	2002
Keihäs(600g)	Jaakko Metsälehto	Lapin ammattiopisto	43,88	2007
Painonheitto (9,08kg)	Seppo Peltola	Sataedu	10,67	2017

### **NAISET YL**

100 m	Tuuli Merikoski-Silius	SAKU ry	13,36	1998
800 m	Arja Wahlberg	Heinolan seud.aol	2.24,37	1992
3000 m	Marjo Mulari	Oulun seudun ao	10.40,0	2005
4 x 100 m		Vaasan aol	59,58	1999
SAKUcooper	Raija Muittari	Luksia	2715	2017
Korkeus	Heleena Kullas	Lohjan aol	155	1981
Pituus	Heleena Kullas	Lohjan aol	503	1988
Kuula(3,0kg)	Sinikka Salminen	Lahden aol	14,88	1982
Kiekko (1,0kg)	Pirjo-Marja Pitkäkangas	Järviseudun ammatti-instituutti	25,83	2005
Keihäs (600g)	Niina Leinonen	Oulun seudun ao	28,74	2009
Painonheitto (9,08kg)	Sanna Inkinen	Vaao	6,53	2018

**NAISET 40 v**

100 m	Mari Kyrönlahti	Jyväskylän ammattiopisto	14,75	2009
800 m	Ulla Kekoniemi	Lappeenrannan aol	2.50,43	1991
3000 m	Päivi Törmä	Riihimäen aol	12.45,6	2004
SAKUcooper	Hanne Laukkanen	Sedu	2700	2018
Korkeus	Mari Kyrönlahti	Jyväskylän ammattiopisto	130	2008
Pituus	Sirpa Hirvonen	Joensuun aol	496	1986
Kuula (3,0kg)	Sirpa Hirvonen	Joensuun aol	11,01	1986
Kiekko (1,0kg)	Kristiina Lammi	Vaasan ammattiopisto	27,43	2015
Keihäs (600g)	Sari Hertell	Länsi-Uudenmaan ammattikky	31,15	2008
Painonheitto (9,08kg)	Satu Lehtonen	Koulutuskeskus Salpaus	11,49	2018

**NAISET 50 v**

100 m	Anne Nurmi	Keuda	15,79	2014
800 m	Päivi Kovanen	Riihimäen aol	3.02,49	2007
3000 m	Ulla Kekoniemi	Lappeenrannan aol	12.41,02	1998
SAKUcooper	Hilkka Pietilä	Turun ammatti-instituutti	2495	2017
Korkeus	Terttu Soini	Suupohjan a-i	115	2007
	Anne Nurmi	Keuda	115	2014
Pituus	Anne Nurmi	Keuda	365	2010
Kuula (3,0kg)	Irmeli Nuotiomaa	Keudan aikuisopisto	9,45	2016
Kiekko (1,0kg)	Irmeli Nuotiomaa	Keudan aikuisopisto	24,88	2016
Keihäs (600g)	Päivi Lukkarila	Keski-Pohjanmaan ao	18,94	2016
Painonheitto (9,08kg)	Outi Niemelä	Kpedu	7,37	2018

**NAISET 60 v**

100 m	Hilkka Pietilä	Turun ammatti-instituutti	18,3	2018
800 m	Hilkka Pietilä	Turun ammatti-instituutti	3.28,57	2018
3000 m	Ulla Kekoniemi	Etelä-Karjalan ao	15.22,23	2009
SAKUcooper	Hilkka Pietilä	Turun ammatti-instituutti	2390	2018
Korkeus	Hilkka Pietilä	Turun ammatti-instituutti	105	2018
Pituus	Eira Kalermo	Lapin ammattiopisto	263	2013
Kuula (3,0kg)	Maila Anttila	Seinäjoen koulutuskeskus	7,93	2006
Kiekko (1,0kg)	Eira Ström	Keuda	16,76	2009
Keihäs (600g)	Marjatta Mustakallio	Etelä-Karjalan ao	16,5	2005

Painonheitto (9,08kg)

Zofia Bazia-Hietikko

Kpedu

6,15

2018

# Uintiennätykset

päivitetty 20.2.2018

<b>SARJA/LAJI</b>	<b>NIMI</b>	<b>OPPILAITOS</b>	<b>TULOS</b>	<b>VUOSI</b>
<b>Naiset Yleinen</b>				
50 m vu	Tiina Kalliola	Vaasan aol	31,5	1999
100 m ru	Tea Lindberg	Haminan Ammattiopisto	1.29,0	2002
100 m SAKUsekari	Hanna Ampula	Omnian ammattiopisto	1.39,68	2009
<b>Naiset 40</b>				
50 m vu	Hanna Ampula	Oulun seudun ammattiopisto	36,4	2018
100 m ru	Anne Tiira	Keuda	1.43,80	2011
100 m SAKUsekari	Minna-Maija Bull	Keuda	1.50,57	2013
<b>Naiset 50</b>				
50 m vu	Anne Tiira	Keuda	36,68	2013
100 m ru	Eeva Kivi-Etelätalo	Pohjois-Karjalan ammattiopisto	1.44,04	2011
100 m SAKUsekari	Anne Tiira	Keuda	1.52,28	2013
<b>Naiset 60</b>				
50 m vu	Annina Kanerva	Keudan ammattiopisto	58,7	2014
100 m ru	Kerttu Riikonen	Valkeakosken seudun aol	2.28,1	1996
100 m SAKUsekari	Annina Kanerva	Keudan ammattiopisto	2.37,8	2014
<b>Miehet Yleinen</b>				
50 m vu	Jyrki Matilainen	Jyväskylän tekn. aol	26,19	2001
100 m ru	Jari Korpi	Porin tekn.aol	1.13,70	1989
100 m SAKUsekari	Jyrki Maunonen	Jyväskylän koulutuskuntayhtymä	1.26,00	2013
<b>Miehet 40</b>				
50 m vu	Martti Tuoriniemi	Pohjoisen Keski-Suomen ok.	28,35	2008
100 m ru	Jyrki Maunonen	Jyväskylän koulutuskuntayhtymä	1,22.71	2015

100 m SAKUsekari	Anssi Glan	Länsi-Uudenmaan koulutus kuntayhtymä	1,22.76	2015
<b>Miehet 50</b>				
50 m vu	Martti Tuoriniemi	POKE	28,51	2011
100 m ru	Martti Tuoriniemi	Pohjoisen K-S oppimiskeskus	1.26,33	2012
100 m SAKUsekari	Jari Halmepuro	Ammattiopisto Luovi/Liperin yksikkö	1,44.64	2015
<b>Miehet 60</b>				
50 m vu	Seppo Järvinen	Lappeenrannan aol	33,3	1997
100 m ru	Seppo Järvinen	Lappeenrannan aol	1.36,9	1997
100 m SAKUsekari	Jyrki Kaihua	Oulun seudun ammattiopisto	1.54,5	2014
<b>3x50m vapaauinti miehet</b>				
	Jyrki Maunonen Evgeni Nikitenko Pekka Rautio	Jyväskylän ammattiopisto	1.31,9	2014
<b>3x50m vapaauinti seka</b>				
	Jukka Ylipulli Saara Viren Harri Marttinen	Lapin Urheiluopisto	1.39,48	2008
<b>SAKUcooper</b>				
Miehet	Kari Mäntyharju	Länsi-Uudenmaan koulutus kuntayhtymä	740m	2016
Naiset	Hanna Ampula	Oulun seudun ammattiopisto	535m	2018

# Kotirata, ilma- ja ruutiaseet

päivitetty 20.2.2018

SARJA/NIMI	OPPILAITOS	TULOS	VUOSI
<b>ILMAKIVÄÄRI</b>			
<b>Naiset</b>			
Katja Antrela	Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä	394	2010
<b>Naiset rentosarja</b>			
Sanna Tuomainen	Koulutuskeskus Salpaus	283	2017
<b>Miehet Y</b>			
Juha Kuivinen	Suupohjan ammatti-instituutti	389	2013
<b>Miehet Y 50</b>			
Juhani Parviainen	Ylä-Savon ammattiopisto	392	2012
Markku Kärkkäinen	Savon ammatti- ja aikuisopisto	392	2016
<b>Miehet Y 60</b>			
Juhani Parviainen	Ylä-Savon ammattiopisto	380	2017
<b>ILMAKIVÄÄRI JOUKKUEET</b>			
<b>Naiset</b>			
Jalasjärven ammatillinen aikuiskoulutuskeskus		680	1998
<b>Miehet</b>			
Ylä-Savon ammattioppilaitos		1545	1987
<b>ILMAPISTOOLI</b>			
<b>Naiset</b>			
Tuula Hurskainen	Porin Ammattiopisto	371	2005
<b>Miehet Y</b>			
Juha Kuivinen	Suupohjan ammatti-instituutti	369	2011

**Miehet rentosarja**

Hannu Stick Luksia 186 2017

**Miehet Y 50**

Kalevi Pirskanen Mikkelin aol 368 1992

**Miehet Y 60**

Leevi Harju Oulun ammattioppilaitos 369 1995

Pertti Kauppinen Varkauden ammattioppilaitos 369 1999

**ILMAPISTOOLI JOUKKUEET**

**Naiset** Keski-Uudenmaan ammatillisen koulutuksen ky 610 1999

**Miehet** Oulun ammattioppilaitos 1658 1987

**PIENOISKIVÄÄRI****Naiset**

Pirjo-Marja Mäntylä Jalasjärven akk 579 1997

**Miehet Y**

Seppo Kortelainen Lappeenrannan aol 568 1994

**Miehet Y 50**

Seppo Kortelainen Lappeenrannan ak 585 2002

**Miehet Y 60**

Tapio Virtanen Laitilan akk 587 1998

**PIENOISKIVÄÄRI JOUKKUEET**

**Naiset** Suupohjan a-i 1483 1999

**Miehet** Pohjois-Karjalan ao 1676 2009

**PIENOISPISTOOLI****Naiset**

Tuula Hurskainen	Porin Palveluopisto	556	2002
<b>Miehet Y</b>			
Erkki Lopenen	Orimattilan a-i	564	1996
<b>Miehet Y 50</b>			
Martti Maja	Seinäjoen aol	570	1998
<b>Miehet Y 60</b>			
Matti Kauppinen	Pohjois-Karjalan ao	560	2009
<b>PIENOISPISTOOLI JOUKKUEET</b>			
<b>Miehet</b>	Pohjois-Karjalan ao	1550	2009

# Painonnoston SAKU-ennätykset

päivitetty 20.2.2018

SARJA/LAJI	NIMI	OPPILAITOS	TULOS	VUOSI
<b>Tytöt 48 kg</b>				
Tempaus	Tea Grönman	Porin Palveluopisto	50	2002
Työntö	Tea Grönman	Porin Palveluopisto	62,5	2002
Yhteistulos	Tea Grönman	Porin Palveluopisto	112,5	2002
<b>Tytöt 53 kg</b>				
Tempaus	Katri Suominen	Porin Palveluopisto	60	2002
Työntö	Katri Suominen	Porin Palveluopisto	75	2002
Yhteistulos	Katri Suominen	Porin Palveluopisto	135	2002
<b>Tytöt 58 kg</b>				
Tempaus	Tiina Julkunen	Järvenpään aol	57,5	2000
Työntö	Tiina Julkunen	Järvenpään aol	72,5	2000
Yhteistulos	Tiina Julkunen	Järvenpään aol	130	2000
<b>Tytöt 63 kg</b>				
Tempaus	Eija Mustasaari	Kalajoen ammattiopisto, artema	58	2009
Työntö	Eija Mustasaari	Kalajoen ammattiopisto, artema	76	2009
Yhteistulos	Eija Mustasaari	Kalajoen ammattiopisto, artema	134	2009
<b>Tytöt 69 kg</b>				
Tempaus	Anita Kangas	Pohjois-Satakunnan a-i	53	2006
Työntö	Anita Kangas	Pohjois-Satakunnan a-i	65	2006
Yhteistulos	Anita Kangas	Pohjois-Satakunnan a-i	118	2006
<b>Tytöt 75 kg</b>				
Tempaus	Suvi Helin	Treen terveydenhuolto-oppilaitos	80	2008
Työntö	Suvi Helin	Treen terveydenhuolto-oppilaitos	103	2008
Yhteistulos	Suvi Helin	Treen terveydenhuolto-oppilaitos	183	2008
<b>Tytöt +75 kg</b>				
Tempaus	Mirka Viitamäki	Järviseudun ammatti-instituutti	68	2009
Työntö	Mirka Viitamäki	Järviseudun ammatti-instituutti	68	2009
Yhteistulos	Mirka Viitamäki	Järviseudun ammatti-instituutti	68	2009
<b>Pojat 56 kg</b>				
Tempaus	Heikki Niemi	Kokkolan aol	85	2002
Työntö	Heikki Niemi	Kokkolan aol	100	2001
Yhteistulos	Heikki Niemi	Kokkolan aol	180	2002
<b>Pojat 62 kg</b>				
Tempaus	Toni Lintula	Lapin ammattiopisto	92	2007
Työntö	Toni Lintula	Lapin ammattiopisto	115	2007
Yhteistulos	Toni Lintula	Lapin ammattiopisto	207	2007
<b>Pojat 69 kg</b>				
Tempaus	Esa Seppälä	Felmanni-inst.	115,5	2000
Työntö	Sami Raappana	Lapin ammattiopisto	133	2007

Yhteistulos	Esa Seppälä	Felmanni-inst.	247,5	2000
<b>Pojat 77 kg</b>				
Tempaus	Jarno Samppala	Suupohjan a-i	115	1998
	Perttu Toivonen	Porin Palveluo.		1999
Työntö	Perttu Toivonen	Porin Palveluo.	145	1999
Yhteistulos	Perttu Toivonen	Porin Palveluo.	260	1999
<b>Pojat 85 kg</b>				
Tempaus	Rami Aaltonen	Suupohjan a-i	103	2001
Työntö	Mikko Dahlström	Lahden a-i	125	1999
	Eduard Kanyan	Oulun seudun ao		2005
Yhteistulos	Rami Aaltonen	Suupohjan a-i	225	2001
<b>Pojat 94 kg</b>				
Tempaus	Eero Oja	Lapin ammattiopisto	120	2009
Työntö	Elmo Oksman	Rovaniemen terv. ja sos.alan ol	145	2004
	Eero Oja	Lapin ammattiopisto		2009
Yhteistulos	Eero Oja	Lapin ammattiopisto	265	2009
<b>Pojat 105 kg</b>				
Tempaus	Aki Katajamäki	Vaasan aol	125	2000
Työntö	Aki Katajamäki	Vaasan aol	165	2000
Yhteistulos	Aki katajamäki	Vaasan aol	290	2000
<b>Pojat +105kg</b>				
Tempaus	Teemu Roininen	Pirkanmaan Taitokeskus	132,5	2005
Työntö	Teemu Roininen	Pirkanmaan Taitokeskus	157,5	2005
Yhteistulos	Teemu Roininen	Pirkanmaan Taitokeskus	290	2005

# Opiskelijoiden yleisurheiluennätykset

päivitetty 20.2.2018

SARJA/LAJI	NIMI	OPPILAITOS	TULOS	VUOSI
<b>TYTÖT yli 17 v (A-tytöt)</b>				
100 m	Merja Järvinen	Jämsänkosken aol	12,76	1989
400 m	Maiju Alapiha	Koulutuskeskus Sedu	1.02,92	2009
Korkeus	Minna Vehmasto	Salon aol	178	1985
Pituus	Heli Hämäläinen	Lahden ak	564	1985
Kuula (4,0 kg)	Jonna Mäkelä	Seinäjoen koulutuskeskus	13,49	2007
Keihäs (600g)	Irina Heikkilä	Raision aol	45,2	1989
4 x 100 m		Porin tekninen ammattikoulu	53,29	1983
<b>TYTÖT 17 v (B-tytöt)</b>				
100 m	Anne Kovanen	Savonlinnan aol	12,92	1995
	Maiju Ylitalo	Kainuun ammattioppilaitos	12,92	2011
Pituus	Heidi Karlstedt	Jyväskylän aol	530	1994
Kuula (3,0kg)	Essi Kutila	Lounais-Suomen kky	12,18	2011
<b>POJAT yli 17 v (A-pojat)</b>				
100 m	Petteri Malinen	P-Savon aol.	10,85	1995
800 m	Jari Venäläinen	Heinolan s. aol	1.53,39	1994
Korkeus	Marko Siurua	Oulun aol	210	1999
Pituus	Pentti Raitanen	Valkeakosken aol	708	1974
Kuula (6,0 kg)	Joni Mattila	Turun ammatti-instituutti	17,19	2012
Kiekko (1750g)	Joni Mattila	Turun ammatti-instituutti	57	2012
Keihäs (800g)	Jarkko Kokko	Pohj.-Pohjanm.aol	73,24	1989
4x100 m		Porin tekninen ammattikoulu	43,78	1983
<b>POJAT 17 v (B-pojat)</b>				
100 m	Jussi Peltonen	Jämsänkosken kk	11,18	1996
Korkeus	Mika Sillman	Pirkanmaan Taitokeskus	193	2002
Pituus	Janne Harju	Hyvinkään aol.	683	1995
Kuula (5,0kg)	Ville Savolainen	Savon ammatti- ja aikuisopisto	19,05	2010
Kiekko (1,5kg)	Jarkko Takaluoma	Tuomarniemen Metsäoppilaitos	55,07	2002
Keihäs (700g)	Sebastian Teikari	Koulutuskeskus Sedu	71,78	2010